**Hôpital Villiers Saint Denis**
**1, rue Victor et Louise Monfort – BP 1**
**02310 Villiers Saint Denis**
Etablissement privé à but non lucratif
Participant au Service Public Hospitalier

# Recommandations

# aux patients de réhabilitation respiratoire

Votre pneumologue ou votre chirurgien vous a conseillé de faire une réhabilitation respiratoire à l'hôpital Villiers Saint Denis.

Voici quelques indications utiles sur notre centre de rééducation et quelques conseils pour vous aider à préparer votre séjour.

Imp. 288 – Ind. 1 - 01/08

## Situation Géographique

L'hôpital Villiers Saint Denis se trouve à mi distance entre Reims et Paris, à proximité de l'autoroute A4.

Il est construit dans un parc boisé et vallonné de 42 hectares dans lequel vous pourrez vous promener.

## La durée de votre séjour

Elle est en moyenne de 4 semaines ; mais pourra être modulée en fonction de votre état de santé par le pneumologue qui vous prendra en charge.

Sur avis médical , des permissions pourront vous être proposées du samedi 13 h au dimanche 18 h.

## La rééducation

Vous ferez de la rééducation avec notre équipe spécialisée de kinésithérapeutes et d'éducateurs sportifs :

- réentrainement à l'effort (vélo, tapis roulant, cycloergomètre à bras, stepper)
- gymnastique
- kinésithérapie respiratoire
- marche en extérieure
- activités de groupe (tennis de table, stretching)
- Possibilité d'aquagym

Prévoyez :

- tenue de sport (pantalon, short)
- tee-shirts en nombre suffisant
- tennis et chaussettes
- serviette éponge
- maillot de bain et bonnet de bain
- casquette (pour l'été)
- tenue chaude pour l'hiver (blouson, écharpe, bonnet, gants)

## Pendant votre séjour

Vous serez amené à rencontrer divers spécialistes pour vous aider à organiser au mieux votre retour à domicile : diététicienne, psychologue, assistante sociale, secrétaire médicale.

N'hésitez pas à demander une consultation d'aide au sevrage tabagique si vous étiez fumeur.

Dans tous les cas, l'équipe de réhabilitation est là pour vous aider, vous soulager, vous expliquer, vous soutenir tout au long de votre séjour.

Nous vous souhaitons un agréable et profitable séjour.

Pour de plus amples renseignements : 03.23.70.75.60