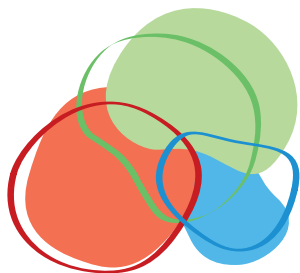


Guide

des ressources
en information
et éducation
nutritionnelles



2007



Ce guide sera actualisé régulièrement en fonction des nouveaux outils élaborés dans le cadre du PNNS.
Pour obtenir la version la plus récente, rendez-vous sur www.inpes.sante.fr, rubrique Nutrition.

Vous voulez développer vos connaissances et mettre en place des actions en éducation pour la santé ?

L'INPES met à votre disposition des outils d'information spécialement conçus pour vous aider dans votre pratique quotidienne :



La Santé de l'homme

La revue bimestrielle entièrement consacrée à l'éducation pour la santé, et conçue pour être à la fois un outil d'information, de réflexion et d'aide à l'action. Dans chaque numéro, un dossier central présente l'état des connaissances et des pratiques sur un thème précis de santé publique. Des rubriques régulières viennent approfondir des sujets complémentaires.

Rédigée par des professionnels de l'éducation pour la santé, la Santé de l'homme est disponible par abonnement ou peut être achetée au numéro sur le site www.inpes.sante.fr.



Équilibres

La lettre d'information mensuelle pour tout savoir sur l'actualité de la prévention et de l'éducation pour la santé. Équilibres est destinée à l'ensemble des professionnels intervenant dans les champs de l'éducation pour la santé, de la prévention et de la promotion de la santé.

Rendez-vous sur le site www.inpes.sante.fr pour vous abonner gratuitement à Équilibres ou la télécharger.

Le site www.mangerbouger.fr est entièrement dédié à la nutrition. Vous y trouverez toutes les informations essentielles sur la nutrition ainsi que, dans l'espace dédié aux professionnels, des outils qui vous aideront dans votre pratique quotidienne.

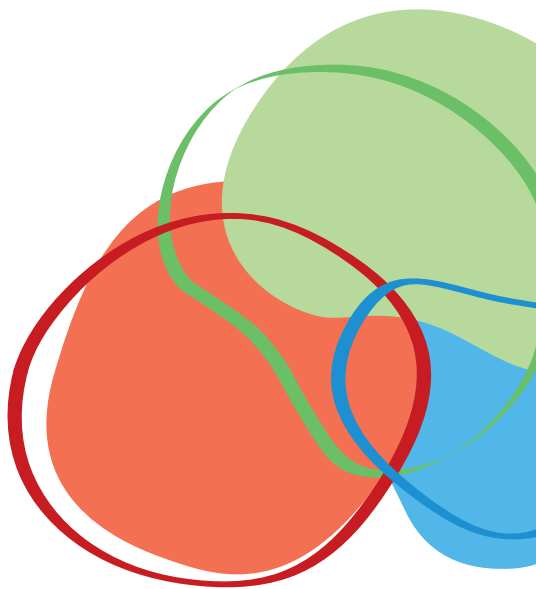
Le site www.inpes.sante.fr vous permet d'en savoir plus en matière d'éducation pour la santé sur les différents thèmes traités par l'INPES.

Guide des ressources en information et éducation nutritionnelles

Depuis 2001, la France s'est dotée spécifiquement d'une politique nutritionnelle : le Programme national nutrition santé (PNNS). Ce programme vise à améliorer l'état de santé général des Français en agissant sur l'un de ses déterminants majeurs : la nutrition. Le PNNS s'intéresse globalement aux conséquences de l'état nutritionnel en termes de protection de la santé et en tant que facteur de risques de multiples pathologies fréquentes, coûteuses et causes de nombreux décès. Ce programme s'inscrit dans une approche positive, non contraignante, donnant aux individus des repères de consommation simples à mettre en œuvre au quotidien.

Si de nombreuses actions ont été menées directement auprès de la population, c'est aussi l'implication des acteurs de proximité, vous, professionnels de santé, de l'éducation, du social ou des collectivités territoriales, qui en a permis la réalisation.

L'INPES met à disposition un large panel d'outils à destination des professionnels et du grand public : guides, kits d'affichages ou encore logiciels... Ces supports gratuits, réalisés dans le cadre de conditions scientifiques fiables et documentées, exposés de manière pratique, vous aideront à enrichir votre discours envers l'ensemble de la population.



Afin de vous aider à informer et sensibiliser le grand public à la nutrition, ce guide des ressources en information et en éducation nutritionnelles a été spécialement conçu pour vous. Il vous permet de prendre rapidement connaissance des différents outils disponibles pour vous aider dans votre pratique quotidienne.

En vous remerciant de votre implication dans ce programme d'éducation nutritionnelle.

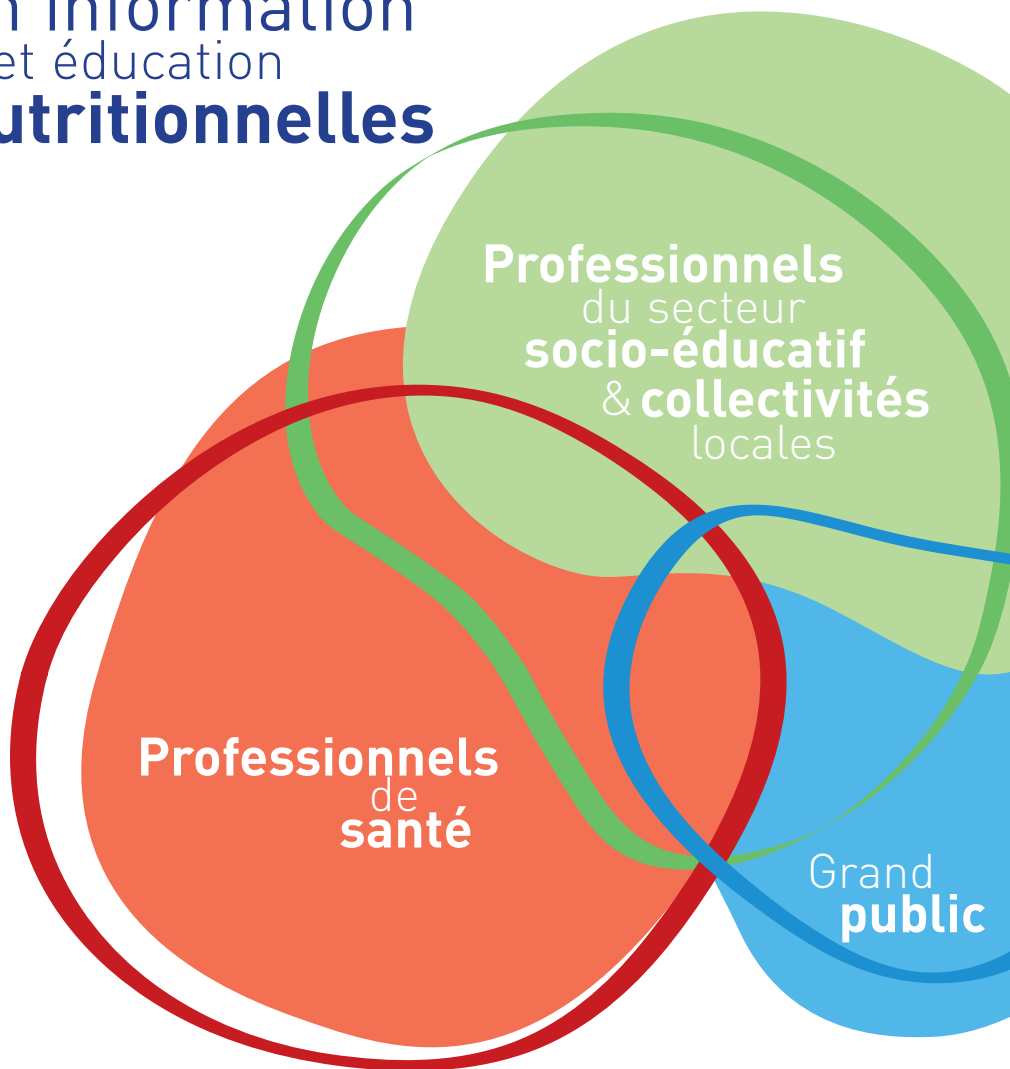
Philippe Lamoureux
Directeur général de l'INPES

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Philippe Lamoureux', written in a cursive style.



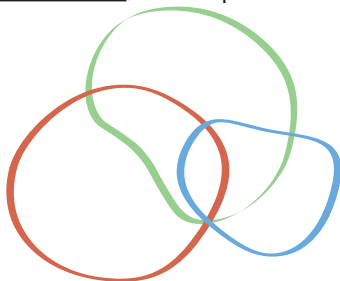
Guide

des ressources
en information
et éducation
nutritionnelles



Les livrets d'accompagnement des guides nutrition	8
Les outils d'évaluation de la masse corporelle	9
Les supports d'information du public	10
Les documents de référence	11

Rendez-vous à la fin de ce guide pour vous procurer ces documents en remplissant et en renvoyant le bon de commande. Tous les outils sont aussi téléchargeables sur www.inpes.sante.fr, rubrique Nutrition.



Les outils en milieu scolaire	14
Les outils du secteur de l'action sociale.....	16
Les outils à destination des collectivités locales.....	18
 Les guides nutrition.....	 22
Les documents d'information sur les repères nutritionnels du PNNS	24
 Bon de commande.....	 27
Index.....	29



Retrouvez dans cette partie tous les outils du PNNS pour les professionnels de santé, destinés à enrichir votre pratique quotidienne, à développer vos connaissances en éducation nutritionnelle et à accompagner vos patients - des ados aux personnes âgées, des adultes aux enfants - dans une démarche nutritionnelle favorable à la santé :

- les livrets d'accompagnement viennent en complément des guides destinés au grand public et vous donnent toutes les clés pour **dialoguer** avec vos patients et aborder avec eux, de façon simple et concrète, les questions liées à l'alimentation,
- le kit d'évaluation de l'Indice de Masse Corporelle vous permet de **dépister** chez vos patients les troubles nutritionnels tels que le surpoids et l'obésité,
- des documents d'information, à disposer dans votre salle d'attente, visent à **sensibiliser** vos patients aux recommandations du PNNS,
- des outils d'information et de documentation spécialement conçus pour les professionnels de santé vous permettent d'**en savoir plus**.

Les livrets d'accompagnement des guides nutrition 8

Les outils d'évaluation de la masse corporelle 9

Les supports d'information du public 10

Les documents de référence 11

Professionnels de santé



www.mangerbouger.fr

ACCOMPAGNER

Les livrets d'accompagnement des guides nutrition



Livret d'accompagnement du guide alimentaire pour tous

Ce livret vous présente les arguments scientifiques qui vous permettent d'aborder avec vos patients les questions liées à la nutrition et de répondre à leurs interrogations.



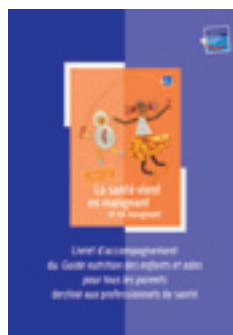
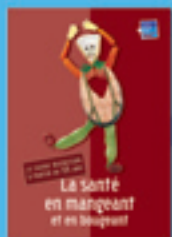
Livret d'accompagnement du guide à partir de 55 ans et du guide pour les aidants des personnes âgées

Ce livret a pour objectif de vous aider à accompagner les personnes de plus de 55 ans en matière de nutrition, mais aussi de conseiller les aidants et l'entourage de personnes âgées fragiles.

8



Grand public p.22



Livret d'accompagnement du guide à destination des parents

Ce livret vous propose la base des recommandations nutritionnelles infantiles et des éléments permettant d'engager le dialogue avec les parents, mais aussi avec les enfants et les adolescents.

➡ A venir : le livret d'accompagnement du guide pour les femmes enceintes.

Le kit pour calculer et interpréter l'Indice de Masse Corporelle

Pratique et concret, ce kit vous permet de repérer les troubles nutritionnels tels que le surpoids et l'obésité. Il est composé de deux disques, l'un pour les enfants, l'autre pour les adultes. A partir du poids et de la taille, ces disques fournissent immédiatement l'Indice de Masse Corporelle. Chacun de ces disques est complété par un livret didactique d'interprétation de l'IMC et d'aide au dialogue avec le patient. Pour les enfants, une courbe plastifiée permet de visualiser avec les patients l'évolution de la courbe de corpulence entre 0 et 18 ans et constitue une aide au dialogue.

Ce kit est complété par une affiche présentant simplement les recommandations nutritionnelles du PNNS.



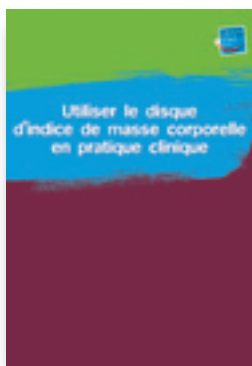
Le disque enfant



Le disque adulte



Le livret enfant



Le kit IMC



Le livret adulte

9



Logiciel « Evaluer et suivre la corpulence des enfants »

Déclinaison informatique du kit, ce logiciel à télécharger sur votre ordinateur vous facilite le travail pour le suivi de l'Indice de Masse Corporelle.

Téléchargez-le sur www.sante.gouv.fr, Dossier Nutrition, point 4.6.2.4.



Les supports d'information du public



Affiche Repères nutritionnels à destination des enfants



Affiche Repères nutritionnels à destination des adultes



Tableau Repères nutritionnels adultes

Affiches fruits et légumes



10



Kit de sensibilisation pour la supplémentation en folates des femmes avant et pendant la grossesse

Kit de promotion de l'activité physique

Ce kit vous donne des conseils et des informations pour aider vos patients à bouger plus chaque jour. Il est constitué d'une affiche, d'un dépliant et d'autocollants.



Les synthèses du PNNS

Dans chaque numéro de cette collection réservée aux professionnels de santé, un point scientifique rigoureux est fait, aboutissant à des conseils concrets pour la pratique quotidienne.



« Activité physique et santé »



« Alimentaire, nutrition et cancer »



« Allaitement maternel »



« Prévention des fractures liées à l'ostéoporose »



« Allergies alimentaires »



« Hypertension artérielle »

11

Les documents d'information



La collection des « Baromètres », dont les baromètres 1996 et 2002 dédiés à la nutrition.

La collection « Repères pour votre pratique », notamment le numéro consacré à la consommation de produits sucrés et de féculents.



➔ Consultez le Fonds documentaire et pédagogique en information nutritionnelle sur www.mangerbouger.fr
> rubrique professionnels de santé
> outils



Plusieurs outils ont été spécialement conçus pour les professionnels du secteur socio-éducatif et les collectivités locales.

Les outils pour les professionnels de l'éducation et du social fournissent les orientations et des supports pour agir et sensibiliser vos publics, notamment les plus jeunes, aux problématiques d'éducation nutritionnelle. Ils sont complétés par des dispositifs d'information (guides, affiches...).

Pour les collectivités locales sont proposés des outils donnant les moyens de mettre en place dans les villes des actions d'information et de sensibilisation sur la pratique régulière de l'activité physique. Ce chapitre présente aussi, pour les collectivités, la charte « Villes actives du PNNS », par laquelle la ville s'engage à mener sur son territoire des actions de promotion d'une nutrition favorable à la santé.

Les outils en milieu scolaire	14
Les outils du secteur de l'action sociale.....	16
Les outils à destination des collectivités locales	18

Professionnels
du secteur
socio-éducatif
& **collectivités**
locales



www.mangerbouger.fr

Les outils d'intervention en éducation pour la santé en milieu scolaire

Les enfants sont souvent exposés à des déséquilibres nutritionnels, que ce soit sur le versant des apports (l'alimentation) que sur celui des dépenses (l'activité physique). C'est pourquoi apprendre les bases d'une alimentation équilibrée et variée dès le plus jeune âge est un enjeu essentiel du PNNS. Ces outils d'intervention en éducation pour la santé permettent aux élèves de s'interroger de manière simple et ludique sur une nutrition plaisir, favorable à la santé, ainsi que sur leurs habitudes alimentaires.



CD-Rom « Fourchettes et Baskets »

Cet outil d'intervention, destiné aux classes de collège, permet à l'enseignant de mener un travail éducatif avec les adolescents sur l'alimentation et l'activité physique en adoptant une approche globale et positive de la santé des jeunes.

Commande limitée à un exemplaire par structure.

14



Mallette Léo et l'eau



Mallette Léo et la terre

Ces coffrets d'éducation pour la santé sont destinés aux classes du troisième cycle de l'école primaire (CE2, CM1, CM2).

Edités dans la collection « Les chemins de la santé », ils s'inscrivent dans une démarche de promotion de la santé et poursuivent trois finalités éducatives :

- développer le respect de soi-même et l'autonomie,
- promouvoir le respect d'autrui et la solidarité,
- sensibiliser au respect et à la protection de l'environnement.

Commande limitée à un exemplaire par structure.

Les outils d'information en milieu scolaire



J'aime manger, j'aime bouger, le guide nutrition pour les ados

Ce guide donne aux adolescents toutes les clés pour bien manger sans se priver et en se faisant plaisir, notamment au travers de profils types auxquels les jeunes peuvent s'identifier.

La santé vient en mangeant, le guide nutrition des enfants et des ados pour tous les parents

Ce guide répond à toutes les questions que se posent les parents sur l'alimentation des nourrissons, des enfants ou des adolescents et propose les repères nutritionnels les concernant. Il permet également de favoriser le dialogue entre enfants et parents.



15



Affiche Repères nutritionnels à destination des enfants



Tableau Repères nutritionnels adultes

Les outils de formation du secteur de l'aide sociale

Des supports spécifiques ont été développés pour aider les personnes fragilisées, en difficulté ou en situation précaire. Des outils de formation visent à vous aider à appréhender la problématique de la nutrition auprès de ces populations.



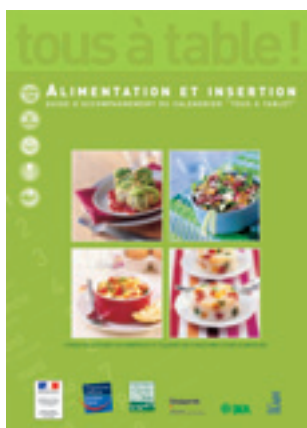
Le classeur « Alimentation Atout Prix »

Outil de formation et d'animation à l'usage des professionnels et des bénévoles travaillant en direction des populations en difficulté. Composé d'une centaine de fiches scientifiques et de transparents pédagogiques, il s'articule en quatre parties : Ethique, Acheter, Préparer, Manger.

L'ensemble constitue une progression : s'interroger, comprendre, apprendre, construire.

Commande limitée à un exemplaire par structure.

16



Le guide « Tous à table »

Elaboré dans le cadre du programme Alimentation et Insertion, l'objectif du guide « Tous à table » est de vous donner des clés pour promouvoir une alimentation favorable à la santé, agréable, accessible et porteuse de lien social auprès des personnes accueillies dans les structures d'aide alimentaire. Ce guide vient en accompagnement d'un calendrier, destiné aux usagers de l'aide alimentaire.



Calendrier

Les outils du secteur de l'action sociale



Le guide nutrition pour les aidants des personnes âgées

Ce guide a été réalisé à l'attention des aidants, qu'il s'agisse des professionnels de l'accompagnement des personnes âgées ou des proches (conjoint, famille, amis). Il apporte des réponses aux questions qu'un aidant est amené à se poser, concernant aussi bien l'alimentation que l'activité physique adaptées aux personnes âgées fragilisées par une pathologie.

17

Affiche Repères nutritionnels à destination des adultes



La charte « Villes actives du PNNS »

Acteurs de proximité, les collectivités locales ont un rôle essentiel à jouer auprès de la population.

En adhérant à cette charte, le maire ou le président de la communauté de communes s'engage à mettre en œuvre des actions qui contribuent à l'atteinte des objectifs du PNNS en utilisant exclusivement les référentiels du programme. Le PNNS met à la disposition des partenaires des propositions et des outils leur permettant de mener des actions au niveau local.



Vous pouvez consulter la charte et le guide à l'usage des élus et des techniciens municipaux en vous rendant sur www.sante.gouv.fr, Dossier Nutrition, PNNS, point 4.7.

Vous êtes un maire ou un responsable communal ? Vous souhaitez adhérer ?

Il suffit que le maire ou le président de votre communauté de communes adresse un courrier au Directeur Général de la Santé, précisant qu'il souhaite adhérer à la charte et mentionnant les coordonnées du référent désigné par la ville pour devenir l'interlocuteur du PNNS.

Kit d'actions locales pour la promotion de l'activité physique

Ce dispositif a pour objectif de faciliter la diffusion de la recommandation du PNNS « Au moins l'équivalent de 30 minutes de marche rapide chaque jour » et de créer l'événement dans la ville. A partir du CD-Rom inclus dans ce kit, la municipalité, avec son imprimeur, peut éditer :

- des panneaux pour réaliser une exposition sur le PNNS,
- des affiches pour inciter ses concitoyens à bouger,
- des supports événementiels adaptés au mobilier urbain,
- une signalétique à disposer sur les lieux de vie.

Le logo de votre collectivité peut être apposé sur l'ensemble des supports de ce kit.



Le kit d'information



Le CD-Rom

19

Exemple de mise
en situation
sur le mobilier urbain



Découvrez dans cette partie tous les documents du PNNS développés pour le grand public, à afficher, à distribuer ou à mettre à disposition pour que chacun, à tout âge, ait la possibilité de prendre sa santé en main :

- la collection des guides nutrition du PNNS, qui a pour but d'aider la population, au quotidien, à préserver sa santé au moyen de recommandations simples, de conseils pratiques et de recettes faciles à réaliser. Chacun des guides aborde un groupe de population dont les recommandations nutritionnelles sont spécifiques : enfants, ados, personnes âgées...
- les documents d'information dédiés à certains repères de consommation.

Tous ces outils sont à la disposition de l'ensemble des professionnels souhaitant les diffuser par leurs réseaux et points d'accueil.

Les guides nutrition.....22

Les documents d'information
sur les repères nutritionnels du PNNS 24

Grand **public**



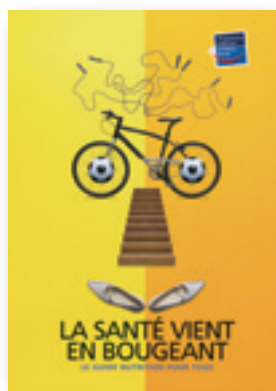
www.mangerbouger.fr

La collection des guides nutrition du PNNS



La santé vient en mangeant, le guide alimentaire pour tous

Elaboré à partir des informations et des repères de consommation validés par les instances scientifiques de santé publique, il traduit de façon simple et pratique les objectifs du PNNS au moyen de portraits auxquels on peut s'identifier.



La santé vient en bougeant, le guide nutrition pour tous

Ce guide propose des exemples simples d'activité physique et de nombreux conseils pratiques pour intégrer dans son quotidien les 30 minutes d'activité physique recommandées par le PNNS.



La santé vient en mangeant, le guide nutrition des enfants et des ados pour tous les parents

Ce guide répond à toutes les questions que se posent les parents sur l'alimentation des nourrissons, des enfants ou des adolescents et propose les repères nutritionnels les concernant.



La santé vient en mangeant, le guide nutrition de la naissance à trois ans

Cette brochure est extraite du guide nutrition des enfants et ados pour tous les parents, dont elle reprend la première partie consacrée à la petite enfance.

La collection des guides nutrition du PNNS



J'aime manger, j'aime bouger, le guide nutrition pour les ados

Ce guide donne aux adolescents toutes les clés pour bien manger sans se priver et en se faisant plaisir, notamment au travers des profils types auxquels les jeunes peuvent s'identifier.

La santé en mangeant et en bougeant, le guide nutrition à partir de 55 ans

En prenant de l'âge, l'organisme change et ses besoins nutritionnels aussi : contrairement aux idées reçues, ces besoins ne diminuent pas avec l'âge et certains augmentent même. Ce guide donne les clés d'une alimentation adaptée aux personnes de plus de 55 ans et conseille la pratique d'une activité physique quotidienne adaptée.



23



Le guide nutrition pour les aidants des personnes âgées

Ce guide est destiné aux aidants (entourage familial - conjoint, enfants, membres de la famille - ou professionnels) qui accompagnent la personne fragile dans ses activités domestiques. Il a pour vocation de donner des conseils pratiques, des astuces et des réponses concernant la nutrition de la personne âgée fragile.

➡ A venir :
le guide pour les femmes enceintes.



SENSIBILISER

Les repères du PNNS



Affiche Repères nutritionnels
à destination des adultes



Tableau Repères nutritionnels adultes

24

Les outils de promotion de la consommation de fruits et légumes



Dépliant « Les fruits et légumes
protègent votre santé »



Affiche « Orange »



Affiche « Courgette »

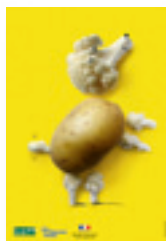
Les outils de promotion de la consommation de féculents



Dépliant

Ce document insiste sur les bienfaits pour la santé de l'association des légumes et des féculents au cours du même repas.

Cartes postales



Kit de sensibilisation sur la supplémentation en folates des femmes avant et pendant la grossesse



Brochure

Pour prévenir certaines malformations congénitales chez l'embryon, les folates, ou vitamine B9, sont indispensables. Cette brochure explique dans quels aliments on peut les trouver.

25

Affiche

Cette affiche explique qu'une alimentation variée riche en folates, complétée par un supplément nutritionnel obtenu sur prescription, est essentielle plusieurs semaines avant le début de la grossesse.



Les outils de promotion de l'activité physique

Liée à une alimentation trop abondante et/ou déséquilibrée, la pratique insuffisante d'une activité physique constitue l'un des principaux facteurs de risque de maladies cardiovasculaires, de cancer, de diabète et favorise la prise de poids et l'ostéoporose.

Ces documents donnent des conseils pour bouger plus chaque jour et rappellent les recommandations du PNNS.

26



Dépliant

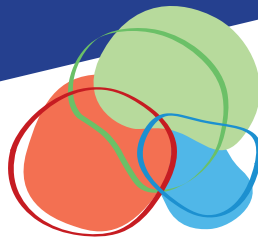


Affiche



Autocollants

Bon de commande



Nom		
Prénom		
Fonction		
Organisme		
Adresse de livraison		
Code Postal	Ville	
Date	Signature	Cachet de l'organisme

Référence	Quantité	Référence	Quantité
75-04704-L		250-06187-L	
02-04840-L		250-06337-B	
250-06301-B		250-06373-L	
135-06137-PT		250-06134-B	
250-06324-A		413-05144-B	
250-06338-A		250-06299-B	
02-03741-A		250-06300-B	
250-05009-B		02-01623-A	
250-05008-A		02-03622-A	
02-04808-DE		250-05100-DE	
02-04807-A		250-05136-PC	
135-05156-DE		250-05135-PC	
413-05144-B			



Reportez-vous à l'index pour vous procurer la référence des documents.

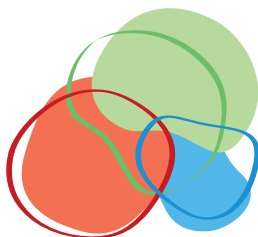
.../...

**Pour commander, remplissez et adressez
ce bon de commande directement à :**

Guide des ressources du PNNS
Institut National de Prévention
et d'Éducation pour la Santé
42, bd de la Libération
93203 Saint-Denis Cedex

Vous pouvez aussi commander depuis le site www.inpes.sante.fr

Vous pouvez aussi vous adresser à
votre Comité départemental d'éducation pour la santé,
dont vous trouverez les coordonnées sur
www.inpes.sante.fr, rubrique « Espace réseau ».



Index



partie : les ressources du PNNS pour les professionnels de santé

	Référence	Page	Disponible à la commande
Les outils d'accompagnement en pratique quotidienne			
Le livret d'accompagnement du guide alimentaire pour tous	75-04704-L	8	oui
Le livret d'accompagnement du guide à destination des parents	02-04840-L	8	oui
Le livret d'accompagnement du guide à partir de 55 ans et du guide pour les aidants des personnes âgées	250-06301-B	8	oui
Kit d'évaluation d'indice de masse corporelle pour les enfants et pour les adultes	135-06317-PT	9	oui
Logiciel « Evaluer et suivre la corpulence des enfants »		9	Téléchargeable sur www.sante.gouv.fr rubrique Nutrition

Les supports d'information du public

Affiche Repères nutritionnels à destination des enfants	250-06324-A	10	oui
Affiche Repères nutritionnels à destination des adultes	250-06338-A	10	oui
Tableau Repères nutritionnels adultes	02-03741-A	10	oui
Brochure « Folates »	250-05009-B	10	oui
Affiche « Folates »	250-05008-A	10	oui
Dépliant « Activité physique »	02-04808-DE	10	oui
Affiche « Activité physique »	02-04807-A	10	oui

Les documents de référence

Synthèse « Activité physique et santé » [2006]		11	
Synthèse « Alimentaire, nutrition et cancer » [2003]		11	
Synthèse « Allaitement maternel » [2005]		11	
Synthèse « Prévention des fractures liées à l'ostéoporose » [2001]		11	Téléchargeables sur www.sante.gouv.fr rubrique Nutrition
Synthèse « Allergies alimentaires » [2004]		11	
Synthèse « Hypertension artérielle » [2006]		11	
Document d'information « Repères pour votre pratique »	135-05156-DE	11	oui
Baromètres Nutrition		11	A commander sur www.inpes.sante.fr rubrique Nutrition



partie : Les ressources du PNNS pour les professionnels du secteur socio-éducatif et les collectivités locales

Référence Page Disponible à la commande

Les outils en milieu scolaire

CD-Rom « Fourchettes et Baskets »	413-06242-MP	14	A commander sur www.inpes.sante.fr rubrique Nutrition
Mallette « Léo et l'eau »	413-05126-MP	14	A commander sur www.inpes.sante.fr rubrique Nutrition
Mallette « Léo et la terre »	413-05125-MP	14	A commander sur www.inpes.sante.fr rubrique Nutrition
J'aime manger, j'aime bouger, le guide nutrition pour les ados	413-05144-B	15	oui
La santé vient en mangeant, le guide nutrition des enfants et des ados pour tous les parents	250-06373-L	15	oui
Affiche Repères nutritionnels à destination des enfants	250-06324-A	15	oui
Tableau Repères nutritionnels adultes	02-03741-A	15	oui

Les outils du secteur de l'action sociale

Le classeur « Alimentation Atout Prix »	135-06043-CL	16	A commander sur www.inpes.sante.fr rubrique Nutrition
Le guide « Tous à table »		16	Téléchargeable sur www.sante.gouv.fr rubrique Nutrition
Affiche Repères nutritionnels à destination des adultes	250-06338-A	17	oui
Le guide nutrition pour les aidants des personnes âgées	250-06300-B	17	oui

Les outils à destination des collectivités locales

La charte « Villes actives du PNNS »		18	Informations sur www.sante.gouv.fr rubrique Nutrition
Le kit d'actions locales pour la promotion de l'activité physique	135-06369-K	19	A commander en envoyant un mail à kitnutrition@inpes.sante.fr



partie : Les ressources du PNNS à destination du grand public

Référence Page Disponible
à la commande

La collection des guides nutrition du PNNS

La santé vient en mangeant, le guide alimentaire pour tous	250-06187-L	22	oui
La santé vient en bougeant, le guide nutrition pour tous	250-06337-B	22	oui
La santé vient en mangeant, le guide nutrition des enfants et des ados pour tous les parents	250-06373-L	22	oui
La santé vient en mangeant, le guide nutrition de la naissance à trois ans	250-06134-B	22	oui
J'aime manger, j'aime bouger, le guide nutrition pour les ados	413-05144-B	23	oui
La santé en mangeant et en bougeant, le guide nutrition à partir de 55 ans	250-06299-B	23	oui
Le guide nutrition pour les aidants des personnes âgées	250-06300-B	23	oui

Les documents d'information sur les repères nutritionnels du PNNS

Affiche Repères nutritionnels à destination des adultes	250-06338-A	24	oui
Tableau Repères nutritionnels adultes	02-03741-A	24	oui
Dépliant « Les fruits et légumes protègent votre santé »	01-624-DE	24	Téléchargeable sur www.mangerbouger.fr
Affiche « Orange »	02-01623-A	24	oui
Affiche « Courgette »	02-03622-A	25	oui
Dépliant « Féculents »	250-05100-DE	25	oui
Carte postale « Caniche »	250-05136-PC	25	oui
Carte postale « Clown »	250-05135-PC	25	oui
Brochure « Folates »	250-05009-B	25	oui
Affiche « Folates »	250-05008-A	25	oui
Dépliant « Activité physique »	02-04808-DE	26	oui
Affiche « Activité physique »	02-04807-A	26	oui
Autocollants « Activité physique »	02-04830-AC	26	Epuisé

Vous avez un projet en éducation nutritionnelle ?

Le programme national nutrition santé (PNNS) s'associe à de nouveaux partenaires. Vous pouvez participer à la mise en œuvre de ce programme et utiliser son logo, si votre action répond à son cahier des charges. La demande d'attribution du logo est ouverte aux associations, fondations, organismes à caractère public ou privé, collectivités territoriales, entreprises publiques ou privées qui pourront ainsi signaler et authentifier leurs actions et documents comme conformes aux objectifs et principes du PNNS.



Pour plus d'informations sur l'attribution du logo et pour découvrir les projets l'ayant obtenu, rendez-vous sur www.sante.gouv.fr, Dossier Nutrition, point 4.5.

